

Einladung zum Businessfrühstück

**Wohlbefinden als Erfolgsgarant:
Emotionale Ressourcen in der Führung nutzen**

Café Positano

Wilsdruffer Str. 85, 01705 Freital

Montag, 18.03.2024

8:00 Uhr bis 9:30 Uhr

Kosten inkl. Frühstück: 10 Euro/Person

Anmeldung per E-Mail unter info@comply4saxsony.de oder Handy 0176 10173870 bis zum 15.03.2023 erforderlich.

Steigern Sie Ihren beruflichen Erfolg mit Wohlbefinden und Resilienz.
Gemeinsam stärken wir Ihre emotionale Kraft, um erfolgreich Ihr Team zu führen.

Programm

- **Wohlbefinden als Erfolgsgarant:** Arbeitgeberattraktivität und Mitarbeitergesundheit im Fokus
- **„Chill-o-Meter“:** Der Kompass für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz
Personal- und Organisationsentwicklerin Simone Hindenburg
- **Emotionen in Balance:** Ätherische Öle und ihre Wirkung
Firmenwellness-Botschafterin Odette Gableske
- **TNS-Massage:** Entspannt und gestärkt als Vorbild führen
Firmenfitnesstrainer André Loske

COMPLY 4 SAXONY[®]

HINDENBURG & HUMANN GBR

